

Carauto

Informativo do Clube de Aeronáutica

ANO 34 Nº 333

MARÇO 2025



EXPEDIENTE

Presidente:

Maj Brig Ar Marco Antonio Carballo Perez

Vice-Presidente:

Cel Av Paulo Roberto Miranda Machado

Presidente do Conselho Deliberativo:

Ten Brig Ar Paulo R. C. Vilarinho

Presidente do Conselho Fiscal:

Maj Brig Int Manoel J. Manhães Ferreira

SEDE CENTRAL

Praça Marechal Âncora, nº 15
CEP: 20021-200 - Rio de Janeiro - RJ
PABX (21) 2210-3212

Superintendente

Cel Av Pedro Bittencourt de Almeida

Departamentos

Cultural: Cel Av Araken Hipolito da Costa
Social, TI e Administração do Hotel: Cel Av Ajauri Barros de Melo
Financeiro e Patrimonial: Cel Int Genivaldo Bezerra de Oliveira
Administrativo: Cel Int Carlos Alberto Macedo de Brito
Contratos: Ten Cel Esp Sup Evandro José Barros Leite
Secretaria-Geral e Beneficente: Cap Adm Ivan Alves Moreira
Comunicação Social: Cecília Ferreira

SEDE BARRA

Rua Rachel de Queiroz, s/nº
CEP: 22793-100 - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 98849 8955 / 98849 9011

Superintendente

Brig Ar Carlos José Rodrigues de Alencastro

Departamentos

Desportivo: Cel Inf Pedro Celso Gagliardi Palermo
Aerodesportivo: Cel Av William Cristovam

Assessorias

Social: Brig Ar Carlos José Rodrigues de Alencastro
Financeiro: Cel Int Carlos Eduardo Costa Mattos
Administração e Pessoal: Cel Av Luiz dos Reis Domingues
Ass. da Superintendência: Cel Av Antonio Paulo Monteiro de Miranda

SEDE LACUSTRE

Estrada da Figueira, nº 1
CEP: 28930-000 - Arraial do Cabo - RJ
Tel.: (21) 98849-8886 (21) 2210-3212 opção 5

Superintendente

Cap Esp Met José Renato do Nascimento

ARAUTO

(21) 2220-3691 - scom@caer.org.br
Diretor e Editor: Cel Av Araken Hipolito da Costa
Elaboração: Cecília Ferreira
Designer Gráfico: Núbia Santos
Foto de capa: Vertical Rio



MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caros sócios, civis e militares:

Nosso País continua vivendo momentos bastante complicados, seja no campo político, seja no campo da economia. Os grandes aumentos, principalmente dos alimentos, têm prejudicado muito nosso povo, já muito sofrido. Rogamos a Deus que ilumine a mente dos nossos governantes, para que encontrem soluções viáveis e duradouras para o nosso amado Brasil!

No dia 03 de abril, quinta-feira, recomeçaremos com as edições do nosso tradicional Happy-Hour, na Sede Central. Os últimos tiveram um grande sucesso. Teremos música ao vivo e o elogiado atendimento do nosso Bufê Mel Gastronomia. Tragam seus familiares e amigos para dançarem, com um bom coquetel. Não percam!

Estamos chegando ao Carnaval. Informamos que não teremos festas aqui na Sede Central, mas teremos um carnaval infantil na Sede Barra, no domingo, dia 02, das 16 às 21 horas, com a animação de uma Escola de Samba mirim! Tragam seus filhos e netos para participarem da nossa festa.

Tenham todos um ótimo Carnaval, com alegria e segurança. Não se esqueçam da hidratação, pois o calor está muito forte!

Grande abraço a todos:

Maj Brig Ar R1 Marco Antonio Carballo Perez
Presidente

“TREME-TERRA” INVADE A SEDE LACUSTRE DO CLUBE DE AERONÁUTICA

A Turma “Treme-Terra”, também conhecida como Turma de Prata, visto ter ingressado na Escola Preparatória de Cadetes do Ar (EPCAR) no ano do Jubileu de Prata da EPCAR, passou os dias 7, 8 e 9 de fevereiro desfrutando das maravilhas da Sede Lacustre, em Figueira, distrito de Arraial do Cabo e da região.

O encontro reuniu casais e convidados, num total de vinte pessoas. Alguns casais resolveram permanecer na Sede por mais alguns dias, dada a tranquilidade, beleza e hospitalidade da Sede.

Agradecemos ao Capitão Renato - Superintendente da Sede - e sua equipe, em especial, as cozinheiras, arrumadeiras e vigias por toda dedicação que nos foi proporcionada nos dias que passamos em tão maravilhoso local.

Repetiremos esse tipo de conagração por mais vezes.

Esperamos que essa iniciativa ganhe força entre as demais Turmas da nossa Força Aérea.



A Sede Lacustre está situada à 18km de Arraial do Cabo e a 19km de Cabo Frio, às margens da Lagoa Araruama, muito utilizada na prática de Kite Surf e a 120 metros da praia da Massambaba, utilizada na prática de Surf.

Sede Lacustre, quem vai quer sempre voltar!

*Texto escrito pelo aluno 74/123 - Machado, atual Vice-Presidente do Clube, Cel Av Paulo Roberto Miranda Machado.



REUNIÃO DA COMISSÃO INTERCLUBES MILITARES

No dia 20 de fevereiro, a Sede Central recebeu mais uma Reunião Plenária mensal da Comissão Interclubes Militares (CIM), composta pelos presidentes e representantes do Clube Naval, Clube Militar e Clube de Aeronáutica.

A CIM tem como finalidade estudar, debater e propor medidas relacionadas a temas de relevância nos campos político, econômico, militar e psicossocial, sempre com foco nos interesses institucionais dos Clubes. Entre suas principais preocupações, destacam-se a defesa da soberania nacional, a segurança interna, a garantia da liberdade de expressão e a preservação dos objetivos nacionais permanentes.

Além disso, a Comissão desempenha um papel fundamental ao compartilhar experiências institucionais, permitindo que os Clubes troquem informações sobre a condução de questões estratégicas, proporcionando, assim, suporte e referência para a gestão de temas correlatos no âmbito de cada entidade.



CATEGORIA DE BASE DO RESENDE FUTEBOL CLUBE NA SEDE BARRA

A Pelé Academia em parceria com o clube Villarreal da Espanha, assumiu a gestão do Resende Futebol Clube para a disputa dos principais torneios de futebol base do Rio de Janeiro e do Brasil e passaram a utilizar as dependências do Clube de Aeronáutica, Sede Barra.

O projeto conta com as categorias do sub 9 ao sub 14 nos seguintes horários:

Para participar, é preciso passar por um processo seletivo, pois as equipes são formadas visando o alto rendimento. Mensalidade: R\$ 350,00 - Desconto para sócio: 35%

Informações pelo telefone: (21) 97031-4942



Sobre a Pelé Academia

A Pelé Academia surgiu a partir de um desejo externado pelo Rei do Futebol, após anotar seu milésimo gol. Pelé pediu para que as crianças do Brasil tivessem educação, lazer, cidadania e, com isso, a oportunidade de buscar um futuro melhor.

O projeto foi desenhado e teve seu lançamento anunciado no dia 2 de agosto de 2016, em um evento na zona sul do Rio de Janeiro. O Tricampeão mundial e atleta do século XX, apresentou a metodologia que consiste na descoberta, preparação e treinamento de atletas em conexão com a educação.

HORÁRIOS TREINAMENTOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SUB 9	x	18:30	x	18:30	x
SUB 10	x	18:30	x	18:30	x
SUB 11	x	17:30	x	17:30	x
SUB 12	x	15:30	x	15:30	x
SUB 13	16:00	14:30	16:00	14h30	x
SUB 14	14:30	14:30	14:30	14:30	x

** OS DIAS E HORÁRIOS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA EQUIPE



CLUBE DE AERONÁUTICA E III COMAR PROMOVEM TORNEIO DE TÊNIS



Entre os dias **26 e 30 de março**, o Clube de Aeronáutica, em parceria com o III COMAR, realizará o **Torneio de Tênis do CAER** na Sede Barra. O evento promete reunir atletas em diversas categorias, proporcionando disputas acirradas e um ambiente de confraternização entre os participantes.

O torneio será disputado em quadras de saibro, cobertas ou descobertas, e contará com categorias masculinas, femininas e de duplas, abrangendo diferentes níveis técnicos e faixas etárias.

Os jogos ocorrerão nos seguintes horários:

de quarta a sexta-feira, das 18h às 22h,
e aos finais de semana, das 7h às 12h.

As inscrições são gratuitas e destinadas a sócios, oficiais da FAB (inclusive não sócios) e convidados. Os interessados devem se inscrever **até o dia 15 de março** de 2025, presencialmente na secretaria do Clube, pelo e-mail desportivo@caer.org.br ou pelo WhatsApp (21) 99614-3827. As vagas são limitadas.

Os vencedores serão premiados com troféus e medalhas, destacando-se não apenas pela técnica, mas também pelo espírito esportivo.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (21) 99614-3827 ou pelo e-mail [e-mail desportivo@caer.org.br](mailto:desportivo@caer.org.br). Não perca a oportunidade de participar deste evento esportivo e prestigiar grandes partidas!



EVENTOS DE CARNAVAL NO CAER

O restaurante Mel Gastronomia (Sede Central) realizará no dia 01 de março (sábado) um almoço especial de Carnaval acompanhado por muito samba. A animação ficará por conta da Escola de Samba Mirim Herdeiros da Vila que comandará o evento. Informações e reservas poderão ser feitas diretamente com o restaurante através do whatsapp 21 98205- 8569.

Atendendo também aos anseios dos associados, a Sede Barra realizará um baile de Carnaval de Salão destinado às famílias no próximo dia 02 de março (domingo).

Das 16h às 21h, o salão colonial se transformará em palco da alegria para adultos, jovens e crianças, com o brilho da Banda Os Selvagens, tocando marchinhas e sambas enredo. A novidade ficará por conta da Escola de Samba Mirim Herdeiros da Vila que também participará do evento na Barra.

Crianças e adolescentes até 13 anos terão cortesia, os adultos sócios pagarão R\$ 30,00 e os adultos não sócios R\$ 50,00.

Reserve sua mesa na secretaria e traga seus familiares e amigos para participar deste evento de conagração em um ambiente familiar e seguro. (social.barra@caer.org.br ou 21 98849-8955).

FEIRA CRIATIVA

EDIÇÃO PÁSCOA

No próximo dia 6 de abril, das 11h às 17h, a edição de Páscoa da Feira Criativa trará novidades em presentes nos estandes de acessórios, artesanatos, produtos de Minas, moda, bem-estar, beleza, gastronomia e muito mais.

Compareça e traga a sua família para curtir também o “happy hour” com música ao vivo!



Dia 06/04
11h as 17h
SEDE
BARRA



A FEIRA
CRIATIVA





ALERTA DE SPOILER

No dia 03 de abril teremos a volta do Happy Hour Aero Sunset com a Banda 4 Party, a partir das 18h, na Sede Central!

No dia 05 de abril, será a vez da “Your Band” comandar a animação na Sede Barra!

Coloque na agenda e venha curtir conosco!
Vai ser imperdível! Estamos te esperando!

O céu não é o limite por aqui.

Para cada pouso e decolagem, um ponto de vista.
E para cada ponto de vista, um consórcio Ademicon.

A maior especialista e líder em consórcio do Brasil aterriza no Clube de Aeronáutica RJ para uma parceria inédita com condições exclusivas só para associados.
Conquistar o seu futuro e ter benefícios que vão além?

Lógico que dá.

Planeje a compra de imóveis, veículos e/ou serviços com um consórcio para cada um dos seus objetivos. E deixe os seus planos ganharem asas!

FALE COM NOSSO ESPECIALISTA:



Raphael Maranguape
(21) 97155-6446





ALMOÇO INTERTURMAS

PRÓXIMAS DATAS

ALMOÇOS E REUNIÕES DAS TURMAS FIXAS

MARÇO

No dia 12 de fevereiro aconteceu nosso tradicional almoço de toda segunda quarta-feira do mês.

O próximo almoço interturmas do Corpo de Oficiais da Força Aérea, será realizado no dia 12 de março de 2025, a partir das 12h, na Sede Barra do Clube de Aeronáutica. Convide outros amigos que ainda não compareceram ao evento para reverem antigos e para conhecerem novos companheiros, reforçando os laços de sadia convivência no âmbito da nossa Força Aérea.

SEDE CENTRAL - SALÃO COSTA DECK às 12h

DIA 04 BQ 1959 / OFICIAIS 1964

DIA 06 EPCAR 1972 / ASPIRANTES 1978

DIA 07 BQ 1971/ AFA 1974 – TURMA MARACUJÁ

DIA 13 TURMA MARECHAL CORDEIRO DE FARIAS/ESG 1981

DIA 21 EPCAR 1965 / ASPIRANTES 1970

DIA 25 BARBACENA 1961 / AFONSOS 1964 / ASPIRANTES 1966

DIA 26 EPCAR DE 1960

DIA 26 EPCAR DE 1958 / CADETES 1961 /ASPIRANTES 1963

DIA 27 ENCONTRO INTERTURMAS

DIA 28 EPCAR 1970 / AFA 1976

DIA 29 EPCAR 1968 / ASPIRANTES 1974

SEDE DA BARRA 12h

DIA 12 Encontro Interturmas

Solicitamos aos responsáveis pelas reuniões e pelos almoços de turma que entrem em contato para atualizar o calendário pelo telefone (21) 98849-2704.

Seja sócio. Aberto a civis e militares

Sede Central



Sede Barra



Sede Lacustre



- **Área de lazer e prática desportiva;**
- **Inclusão de dependentes;**
- **Convênios diversos com desconto para sócios;**
- **Descontos especiais e facilidades exclusivas;**
- **Na Barra: Descontos Alfa CEM, Hípica, tênis, ginástica, escolhinhas, academia e muito mais.**

www.caer.org.br / (21) 2210-3212 / (21) 98849-9011

Você sabia que os sócios possuem descontos nos nossos conveniados e de 10% em todos os concessionários do CAER?

Sim é isso mesmo! Os sócios do Clube de Aeronáutica possuem descontos em todos os serviços oferecidos pelos nossos concessionários do CAER nas Sedes Barra e Central. Quer saber quais são? Preparamos uma lista para facilitar a consulta. Confira:

Sede Barra

Barra Deck - restaurante e eventos
Colégio Alfa Cem
Equitação e Equoterapia - Simone Miranda
Jiu-jitsu Gracie Barra
PRO-MV-TENIS - Prof Marco Veiga
Badminton - Alexandre de Oliveira
Voleibol - Prof. Ivan Ribeiro
Academia (musculação/funcional) - Felipe Alves
Fisioterapia - Adriana Santiago
Futebol de Salão - Bola no Chão e X1 ACADEMY
Ginástica Artística e Rítmica - Prof. Luis Ramiro
Natação e Hidroginástica - Prof. Roberto Camargo
Vertical Rio - Voos panorâmicos

Sede Central

Massoterapia - Tisiane Cristina Ramos Costa
Restaurante Mel Gastronomia

Modalidades Esportivas do Clube de Aeronáutica Sede Barra

BADMINTON

Professor Responsável: Alexandre
Contatos: (21) 97978-9754 Instagram:
@badminton_badbons
Dias e Horários:
segunda-feira: 19h às 20h
Terça-feira: 08h às 10h
quinta-feira: 08h às 10h
e 20h30 às 21h30
Sócios tem 35% de desconto
Aula experimental gratuita

NATAÇÃO

Professor Responsável:
Roberto Camargo
Contato: (21) 97289-8386
Dias e Horários:
Segundas e quartas:
07h às 11h e 15h às 18h
Sócios tem 10% desconto

FUTSAL – PROJETO BOLA NO CHÃO

Responsável: Lucas Gomes
Contato: (21) 99191-9900
Dias e Horários:
Segundas: 08h30 às 10h30
quartas e sextas: 16h às 18h
Sócios tem 10% desconto

VÔLEI ADULTO

Responsável: Rodrigo Vonhof
Contato: (21) 99676-6344
Dias e Horários:
segundas e quartas: 13h30 às 15h
Sócios tem 35% de desconto
Aula experimental gratuita

GINÁSTICA

Professor Responsável: Ramiro Lima
Contato: (21) 98401-6324
Dias e Horários:
Segundas e quartas:
09h às 11h 15h às 20h
sextas-feiras: 09h às 11h e 15h às 18h
Sócios tem 10% desconto

FISIOTERAPIA

Terapeuta Responsável:
Dr. Thiago Guimarães
Contato: (21) 96555-9181
Dias e Horários:
Segunda a sexta: 07h30 às 21h30
sábado: 08h às 12h
Sócios tem 10% de desconto

MUSCULAÇÃO

Responsável: Néia Paixão

Contato: (21) 97345-4851

Dias e Horários:

segunda a sexta: 08h às 20h

sábado: 08h às 12h

Sócios tem 35% de desconto

Aula experimental gratuita

TÊNIS – PRÓ-TÊNIS

Professor Responsável: Marco Veiga

Contato: (21) 99614-3827

Dias e Horários:

segunda a sexta: 07h às 22h

sábado: 07h às 14h

Sócios tem 10% de desconto

Aula experimental gratuita

EQUITAÇÃO

Professor Responsável: Gomes

Contato: (21) 96464-0095

@centauroequitacao

Dias e Horários:

Terça a sexta: 08h às 12h e 14h às 18h

sábado: 08h às 12h e 14h às 18h

Domingo: 08h às 12h

Aulas com até 50 minutos de duração

Sócios tem 10% de desconto

Aula experimental gratuita para sócios

JIU-JIITSU – GRACIE BARRA

Professor Responsável: Pedro Sol

Contatos: (21) 99542-8106

@gbamericas

Dias e Horários:

segundas, quartas e sextas: 07h às 09h

segundas, terças, quartas e quintas:

17h às 21h

sexta: 19h às 20h

sábado: 09h às 11h

Sócio tem 10% de desconto

Aula experimental gratuita

CIÊNCIA DO FUTEBOL

**Projeto de desenvolvimento
de habilidades psicomotoras para o
futebol**

Professor Responsável: Felipe Alves

Contato: (11) 94720-6648

Dias e Horários:

segundas a sextas: 14h às 20h

Sábado: 08h às 13h

Sócios tem 15% desconto

FUTEBOL DE CAMPO PELÉ ACADEMIA

Responsável: Octávio

Instagram: @peleacademia e

@resendefc

Dias e Horários:

Segundas e quartas: 15h às 18h

Terças e quintas: 15h às 19h

CONVÊNIOS



MAISI.CAFÉ

Cafeteria
Rua Santa Luzia, 651, loja D, Centro, RJ

(21) 98171-1577 – @mais1.cafe
Desconto de 10%



FREITAS ADVOCACIA MILITAR E CÍVEL

Rua Senador Dantas, 117 - s/903 - Centro - RJ



(21) 2220-2913 / 99647-2950
www.freitascivilemilitar.adv.br

Desconto a partir de 10% para associados,
militares e dependentes



online.uva.br

PÓS-GRADUAÇÃO: R\$ 49 na 1ª Mensalidade e
até 62% de desconto nas demais, com cupons
exclusivos.

Detalhes dos descontos: 62% nos MBAs nas
áreas de Gestão de Negócios e Engenharias e
Tecnologia: Utilize o cupom **POSUVA0162**
48% nos demais cursos: Utilize o cupom
POSUVA01



ANDRÉA DE CASTRO MIGUEL

ADVOGADA

Andréa de Castro Miguel
Advocacia Cível
andreamigueladv@gmail.com
(21) 99273-8184
Desconto de 10%



DR. CLAUDIO FERNANDO PARAIZO GARCIA CIRURGIÃO DENTISTA

Rua Quitanda, n.º11, Sala 1205, 12º Andar -
Centro, Rio de Janeiro
(21) 98859-0007

claudioparaiso@icloud.com
renata.guarischi@gmail.com

Desconto de 15% Sobre os Serviços.



LUZIA FELICIO JUSTO ARAUJO

PSICÓLOGA CLÍNICA

Rua Muniz Barreto, n.º 682, Sala 303, 3º Andar -
Botafogo, Rio de Janeiro - (21) 99940-3777
abracesaudemental.com.br

Sócios e dependentes terão desconto
de 30% nas Consultas.



YÁZIGI

Rua Cosme Velho, nº 89,
Cosme Velho - RJ



www.yazigicosmevelho.com.br

(21) 3489-1357 (21) 3489-1435

(21) 3489-1419

Inglês, Espanhol, Francês, Alemão, Japonês, Italiano,
Coreano e português para estrangeiros e Português
para estrangeiros

60% de desconto sobre os serviços



MÁQUINAS E MOTORES EIRELI

Av. Mem de Sá, nº 283 – Centro - RJ



(21) 2224-8000

www.rialti.com.br

Isenção do pagamento do frete a partir de
compras acima de R\$ 200,00 para o Município
do Rio de Janeiro.



Purificadores de água gelada e natural Everest.

(21) 2245-9876/ (21) 98271-0049

Dependentes e pessoas indicadas, 7% de
desconto e parcelamento em até 10 vezes.

atendimento@softcarioca.com.br

<https://www.softcarioca.com.br/>

<https://www.facebook.com/gruposoftcarioca>

<https://twitter.com/filtroseverest>

<https://www.instagram.com/softcarioca>

Rua Bento Lisboa, 120, Catete, Rio de Janeiro/RJ

Para que o desconto seja concedido é necessária a apresentação da Carteira Social do Clube de Aeronáutica.
Descontos aplicados sobre tabela padrão

HOTEL Demoiselle

SEDE CENTRAL



Acomodações	Sócio	Não Sócio	Convênios	Tripulantes
Apartamento Individual	R\$ 175,00	R\$ 290,00	R\$ 225,00	R\$ 195,00 (Individual)
Apartamento Duplo ou Casal	R\$ 225,00	R\$ 402,00	R\$ 304,00	R\$ 313,00 (Duplo)
Apartamento Triplo	R\$ 275,00	R\$ 526,00	R\$ 348,00	Tarifa Day use para tripulantes
Suíte	R\$ 290,00	R\$ 561,00	R\$ 413,00	
Suíte c/ cama extra	R\$ 312,00	R\$ 615,00	R\$ 455,00	em atividade

Reservas

(21) 98276-1621
hotel@caer.org.br

OBSERVAÇÕES:

- Em caso de hospedagem de SÓCIO com NÃO SÓCIO, serão cobrados dois preços no mesmo apartamento;
- Somente poderá ser colocada uma cama extra por apartamento ou suíte;
- Hospedagem máxima de 30 dias;
- Crianças até 5 anos acompanhadas de seus pais não pagam (máximo de uma criança por apartamento)
- Incluídos nas diárias: café da manhã (exceto para tripulantes), estacionamento, piscina, wifi, academia e sauna.

ALUGUEL DE SALÕES

SEDE CENTRAL

COSTA HALL

Período de 5h	Capacidade 500 pessoas	Sócio R\$ 7.000,00
---------------	------------------------	--------------------

Gerador Stand By - R\$ 1.500,00 / R\$ 250,00 por hora



COSTA BUSINESS

Período de 5h	Capacidade 60 pessoas	Sócio R\$ 500,00
---------------	-----------------------	------------------



COSTA GOLD

Período de 5h	Capacidade 200 pessoas	Sócio R\$ 5.000,00
---------------	------------------------	--------------------



COSTA DECK

Período de 5h	Capacidade 90 pessoas	Sócio R\$ 4.000,00
---------------	-----------------------	--------------------



COSTA PLATINUM

Período de 5h	Capacidade 100 pessoas	Sócio R\$ 4.000,00
---------------	------------------------	--------------------



COSTA LIGÚRIA

Período de 5h	Capacidade 30 pessoas	Sócio R\$ 300,00
---------------	-----------------------	------------------



INFORMAÇÕES SOBRE EQUIPE DE APOIO

Buffet Parceiro - Mel Gastronomia -  98119-9456 Sra. Mariana
 @melbuffet • mel.festas@yahoo.com.br • www.melgastronomia.com
Cortesia: Equipe de apoio - 1 supervisor, 1 eletricista, 1 porteiro, 2 serventes para os banheiros, com material de apoio e estacionamento com 30 vagas (exceto evento diurno).
Poderá ser reduzida a critério do contratante e da Diretoria Social.

*Sócio (Das diversas categorias e seus dependentes estatutários).

www.espacocostahall.com.br

Eliane Martins e Thaís Valadão
(21) 2524-1164 ramal 278 • (21) 98849-2704
espaco_costahall@caer.org.br • eventos@caer.org.br

Atividades Esportivas – Sede Barra

Atividades	DIAS E HORÁRIOS	Professor	CONTATO
Academia	2ª a 6ª / 08h – 12h e 13h – 21h	Néia Paixão	(21) 97345-4851
Ginástica artística, rítmica e aeróbica	2ª, 4ª, 6ª / 09h – 11h 2ª e 4ª / 15h – 20h e 6ª / 15h – 18h	Luis Ramiro	(21) 98401-6324
Badminton – Badbons	2ª / 19h – 20h, 3ª e 5ª / 08h – 10h 5ª / 20h30 – 21h30	Alexandre	(21) 97978-9754
Ciência do futebol – Preparação física	2ª a 6ª / 14h – 19 e Sábado / 09h – 11h	Felipe Alves	(11) 94720-6648
Futsal – Bola no chão	2ª e 4ª / 08h30 – 10h30 e 4ª e 6ª / 15h - 20h	Lucas Gomes	(21) 96859-9412
Vôlei jovem	3ª e 5ª / 16:30h – 20:30h	Ivan Ribeiro	(21) 99191-9900
Vôlei adulto	2ª / 13:30h – 15h	Rodrigo Vomhof	(21) 99676-6344
Vôlei sênior	6ª / 10h – 14h	Maria Helena	(21) 98789-2961
Fisioterapia em geral, quiropraxia, fonoaudiologia, nutrição e acupuntura	2ª a 6ª / 07h30 – 21:30h e Sábado 08h – 12h	Carlos Lima Thiago Guimarães	(21) 981799979 (21) 965559181
Tênis – pro-mv-tênis	2ª a 6ª / 07h – 21h30 e Sábado 07h – 18h	Marco Veiga	(21) 99614-3827
Jiu-jitsu – Gracie Barra	2ª a 6ª / 07h – 08h e 18h – 21h	Pedro Sol	(21) 99542-8106
Equitação e Equoterapia	3ª a 6ª / 08h – 17h Sábados e domingos 08h – 12h	Centauro Equitação	(21) 96464-0095
Natação	2ª, 4ª, 6ª 07h – 18h	Roberto Camargo	(21) 97289-8386
Hidroginástica	2ª, 4ª, 6ª / 09h – 10h		
Futebol	2ª a 2ª / 07:30h – 21h30	Caer	(21) 98849-8955
Pista de atletismo	2ª a 2ª / 07h – 17h		(21) 98849-9011

Atualizado em Jan/2025.



ALUGUEL DE ESPAÇOS SEDE BARRA

Aluguel de espaços para sócios, não sócios e empresas



		Sala Elegance 100 pessoas	Salão Colonial 240 pessoas	Daedalus 240 pessoas	Área externa	Eventos cada ala Estacionamento
Sócio	Diurno com Barra Deck	R\$ 800,00	R\$ 1.600,00		R\$ 600,00	R\$ 1.700,00
	Diurno sem Barra Deck	R\$ 1.000,00	R\$ 2.000,00		R\$ 800,00	
	Noturno com Barra Deck	R\$ 1.800,00	R\$ 2.600,00	R\$ 3.600,00	R\$ 1.600,00	
	Noturno sem Barra Deck	R\$ 2.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 4.680,00		
Não Sócio	Diurno com Barra Deck	R\$ 1.600,00	R\$ 3.200,00		R\$ 1.200,00	R\$ 2.800,00
	Diurno sem Barra Deck	R\$ 1.800,00	R\$ 3.600,00		R\$ 1.400,00	
	Noturno com Barra Deck	R\$ 2.600,00	R\$ 4.200,00	R\$ 5.200,00	R\$ 3.200,00	
	Noturno sem Barra Deck	R\$ 3.000,00	R\$ 4.600,00	R\$ 7.560,00		
Empresa	Diurno com Barra Deck	R\$ 2.000,00	R\$ 4.000,00		R\$ 2.400,00	R\$ 3.500,00
	Diurno sem Barra Deck	R\$ 2.200,00	R\$ 4.400,00		R\$ 2.800,00	
	Noturno com Barra Deck	R\$ 3.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 6.200,00	R\$ 4.400,00	
	Noturno sem Barra Deck	R\$ 3.400,00	R\$ 5.400,00	R\$ 9.540,00		

Duração dos eventos: 5 (cinco) horas Hora extra: 30% do aluguel do espaço



CHURRASQUEIRA		Valor da caução	Nº 1	Nº 2 a 6	Nº 07	Nº 08	Nº 09
		R\$ 200,00	Aluguel	Aluguel	Aluguel	Aluguel	Aluguel
Sócio	Com Barra Deck	R\$ 190,00	R\$ 150,00	R\$ 270,00	R\$ 340,00	R\$ 180,00	
	Sem Barra Deck	R\$ 210,00	R\$ 170,00	R\$ 290,00	R\$ 390,00	R\$ 200,00	
	Hora extra	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 100,00	
Não Sócio	Com Barra Deck	R\$ 350,00	R\$ 270,00	R\$ 510,00	R\$ 650,00	R\$ 330,00	
	Sem Barra Deck	R\$ 390,00	R\$ 310,00	R\$ 550,00	R\$ 750,00	R\$ 370,00	
	Hora extra	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 100,00	
Empresa	Com Barra Deck	R\$ 450,00	R\$ 370,00	R\$ 610,00	R\$ 770,00	R\$ 610,00	
	Sem Barra Deck	R\$ 490,00	R\$ 410,00	R\$ 650,00	R\$ 910,00	R\$ 650,00	
	Hora extra	R\$ 100,00	R\$ 100,00	R\$ 200,00	R\$ 200,00	R\$ 100,00	

Mesa extra com 4 cadeiras - R\$ 20,00

OUTROS ESPAÇOS SEDE BARRA

Campo de futebol (2 horas)	Pista de atletismo (1 hora)	Vestiário (2 horas)	Ginásio (1 hora)	Convite para piscina	Quadra de tênis	
					Diurno (hora)	Noturno (hora)
					R\$ 1.980,00	R\$ 500,00
					Piso duro R\$ 70,00	
					Saibro coberta R\$ 110,00	



CHALÉS

	1 pessoa	2 pessoas	3 pessoas	4 pessoas
Sócio	R\$ 140,00	R\$ 180,00	R\$ 220,00	R\$ 260,00
Não sócio	R\$ 250,00	R\$ 360,00	R\$ 430,00	R\$ 500,00
Empresa	R\$ 340,00	R\$ 470,00	R\$ 570,00	R\$ 640,00

ESPAÇO BELA VISTA - SEDE CENTRAL

CHURRASQUEIRA	
Sócio	R\$ 1.500,00
Não Sócio	R\$ 3.000,00
Empresa	R\$ 3.500,00



SEDE LACUSTRE

Tabela para hospedagem e aluguel de espaço

	Hospedagem			Aluguel de espaços		Obs: Crianças menores de 6 anos estão isentas do pagamento da hospedagem.
	Casal	Individual	Tripla	Cozinha, restaurante e área do deck para até 200 pessoas	Churrasqueira e área do deck até 50 pessoas	
Sócio	R\$ 210,00	R\$ 160,00	R\$ 290,00	R\$ 800,00	R\$ 300,00	
Não Sócio	R\$ 290,00	R\$ 210,00	R\$ 390,00	R\$ 1.300,00	R\$ 600,00	
Day use R\$ 60,00						

